

1.9. ПРОВЕДЕНИЕ ОБЗОРНОГО ОСМОТРА ПОСТРАДАВШЕГО И ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НАРУЖНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЯХ



1. Убедитесь, что ни вам, ни пострадавшему ничего не угрожает. Используйте медицинские перчатки для защиты от биологических жидкостей пострадавшего. Переместите пострадавшего (при необходимости).

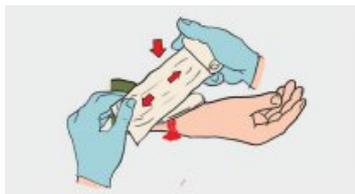


2. Быстро (в течение 1-2 секунд) проведите обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения. Выполните остановку кровотечения наиболее подходящим способом или их комбинацией.

Способы временной остановки наружного кровотечения



1. Выполните прямое давление на рану.



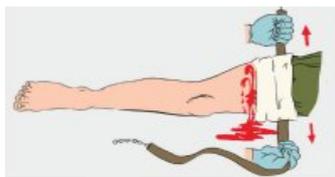
2. Наложите давящую повязку. Закройте рану несколькими сложенными салфетками или несколькими туго свёрнутыми слоями марлевого бинта. Туго забинтуйте сверху. Если повязка промокает, поверх неё наложите ещё несколько плотно свёрнутых салфеток и крепко надавите ладонью поверх повязки.



При наличии в ране инородного предмета зафиксируйте его валиками из бинта, пластырем или повязкой.

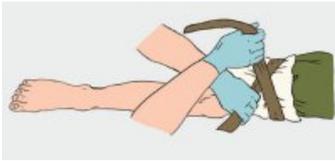
Извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия запрещается!

Вызовите (самостоятельно или с помощью окружающих) скорую медицинскую помощь.

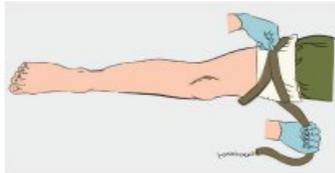


3. Наложите кровоостанавливающий жгут. **Жгут накладывается только на кровотечение из конечности в том случае, когда остановка кровотечения невозможна другим способом, или они не эффективны!**

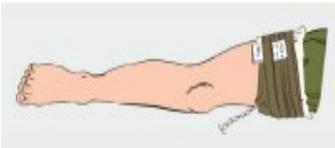
Жгут накладывается на мягкую подкладку/элемент одежды пострадавшего (исключение составляет жгут-турникет) выше раны и как можно ближе к ней (на расстоянии 5-7 см от раны).



Подведите жгут под конечность и растяните. Затяните первый виток жгута и убедитесь, что кровотечение из раны прекратилось.



Наложите последующие витки жгута с меньшим усилием по восходящей спирали, захватывая предыдущий виток примерно наполовину.



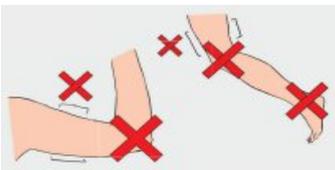
Вложите под жгут записку с указанием даты и точного времени наложения. Не закрывайте жгут повязкой или элементами одежды.



4. После наложения жгута травмированную конечность необходимо обездвижить (иммобилизовать) и укутать тёплой одеждой или термоодеялом. Максимально безопасное время наложения жгута – 2 часа в любое время года. После этого времени снятие жгута возможно ТОЛЬКО в специализированном медицинском учреждении.



Наложение жгута на голень и предплечье возможно!



Жгут не накладывается на суставы, среднюю треть плеча и нижнюю треть бедра!

Если помощь придёт не раньше, чем истечёт максимальное время наложения жгута, при наличии подготовки, сделайте следующее:

Осуществите прямое давление на рану.

Ослабьте жгут на 15 минут.

По возможности выполните массаж конечности.

Наложите жгут чуть выше предыдущего места наложения.



Если кровотечение возобновилось и прямое давление на рану не помогает – немедленно затяните жгут!

При значительной кровопотере уложите пострадавшего и приподнимите ноги.

Наложение жгута-турникета

Пропустите ленту через пряжку и затяните ленту, обернув вокруг конечности.



Закрепите липучку.

Поворачивайте вороток (рычаг) жгута до полной остановки кровотечения.

Заведите вороток в фиксирующее отверстие (или иным способом, согласно инструкции производителя).

При отсутствии табельного жгута используйте жгут-закрутку:



Наложите жгут-закрутку из подручного материала (ткани, косынки) вокруг конечности выше раны поверх одежды или подложив ткань на кожу.

Завяжите концы его узлом так, чтобы образовалась петля.

Вставьте в петлю палку (или другой подобный предмет) так, чтобы она находилась под узлом.



Вращая палку, затяните жгут-закрутку до прекращения кровотечения.

Закрепите палку во избежание ее раскручивания.

Жгут-закрутка накладывается по тем же правилам, что и табельный жгут.

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ: 112

Источник и подробная информация о действиях на сайте:
<https://psi.mchs.gov.ru/>